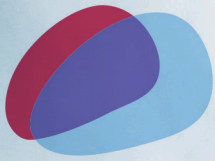


# | Psiquiatría Privada



aseipp

Asociación Española de Psiquiatría Privada  
Psiquiatría Personalizada



N19 | Abril 2022

REVISTA ESPECIAL XIV CONGRESO NACIONAL  
DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

## **JUNTA DIRECTIVA DE ASEPP**

### **Presidente**

Dra. Laura Ferrando Bundio

### **Vicepresidente**

Dr. Josep Ramon Domènech Bisén

### **Secretario**

Dra. María Inés López - Ibor Alcocer

### **Tesorero**

Dr. Alfonso Sanz Cid

### **Vocales**

Dr. Félix González Lorenzo,  
Dr. Julio Bobes Garcia, Dr. Juan Sánchez Sevilla

## **REVISTA PISQUIATRIA PRIVADA**

### **Director**

Dr. Josep Ramon Domènech Bisén

### **Consejo editorial**

Dr. Ricard Bordas Reig, Dr. Francisco Ferre Navarrete, Dr. Jesús de la Gándara Martín,  
Dr. Antonio Luís Galbis Olivares, Dr. Félix González Lorenzo, Dra. María Inés López-Ibor  
Alcocer, Dr. Manuel Masegoza Palma, Dr. Ángel Moríñigo Domínguez, Dra. Enriqueta Ochoa  
Mangado, Dr. Alfonso Sanz Cid, Dr. Albert Solà Castelló, Dr. Juan Luís Mendivil Ferrández

### **Nota sobre ASEPP**

- La Asociación Española de Psiquiatría Privada nace de la inquietud de un grupo de profesionales de la psiquiatría que ejercen una parte de su actividad en el marco de la medicina privada.
- Es una asociación profesional de ámbito nacional que pretende actuar como medio de exposición de los intereses de médicos psiquiatras en el ejercicio libre de su profesión.
- Es apolítica y puede ser complementaria con otras asociaciones académicas e instituciones.
- Surge para cubrir la necesidad de disponer de un instrumento de representación de la psiquiatría privada que sea capaz de entender sus intereses, canalizar iniciativas y trabajar conjuntamente en los ámbitos de utilidad común.
- Sus objetivos fundamentales de actuación se centran en: velar por los intereses de sus socios en la práctica libre de la profesión; promover entre los asociados espacios de colaboración y complementariedad; actuar como lobby de participación e influencia, tanto en instituciones públicas como privadas; establecer alianzas estratégicas con instituciones públicas y/o privadas, cuyas actividades puedan ser de interés para ASEPP; realizar y dar apoyo a actividades científicas, culturales y empresariales, en los ámbitos que le sean propios.
- Pueden ser socios de ASEPP todos aquellos médicos con actividad profesional privada en el ámbito de la Psiquiatría y de la salud mental.

# N19 | Abril 2022

REVISTA ESPECIAL XIV CONGRESO NACIONAL  
DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

**5 VUELTA A L@ NORMALIDAD**

Dr. Josep Ramon Domènech Bisén

**6 XIV CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
PSIQUIATRÍA PRIVADA.**

Dr. Juan Luis Mendivil Ferrández

# DECÁLOGO DE ASEPP

## Los miembros de la ASEPP están comprometidos a:

1. Mantener en su ejercicio profesional los principios de la correcta praxis médica (lex artis), fundamentada en el humanismo, haciendo prevalecer la atención integral del paciente sobre cualquier otro tipo de interés.
2. Aspirar permanentemente a la excelencia profesional mediante la actualización continuada de sus conocimientos y habilidades, y desarrollando una actitud acorde a la misma.
3. Garantizar para sus pacientes el mejor tratamiento disponible, aplicándolo él mismo cuando posea los conocimientos y habilidades necesarios, o colaborando lealmente con otros profesionales en caso necesario, o derivándolo a otros dispositivos asistenciales cuando así lo requiera el diagnóstico o el estado del paciente.
4. Reservar y mantener la confidencialidad de todo cuanto el paciente le haya confiado en el ejercicio de la profesión, sin otros límites que los exigidos legalmente.
5. Ejercer su actividad profesional respetando en todo momento las convicciones y creencias del paciente.
6. Establecer con los pacientes a los que atiende un contrato terapéutico, explícito o implícito, en el que se determinen con claridad los servicios que se van a prestar y las contraprestaciones económicas que suponen para el paciente.
7. Facilitar en todo momento la información adecuada y necesaria, adaptada a las condiciones específicas de cada paciente, de forma que éste pueda decidir libremente sobre la atención que se le presta.
8. Incentivar el interés, mantenimiento y avance de la especialidad entre otros profesionales sanitarios, en las universidades, hospitales generales y psiquiátricos, y en cualquier otra institución pública o privada relacionada con los aspectos médicos, sociales y legales de los trastornos emocionales y mentales.
9. Apoyar la investigación, prevención y tratamiento de los trastornos psiquiátricos, así como la promoción de la salud mental.
10. Intervenir en los medios sanitarios y en la sociedad para mejorar el conocimiento y comprensión de estas enfermedades, a fin de eliminar el estigma de la enfermedad mental y trabajar para la mejor integración del paciente.

## FUNDAMENTOS DEL DECÁLOGO

La Asociación Española de Psiquiatría Privada elaboró un decálogo, aprobado en la junta ordinaria celebrada con motivo del Congreso Nacional en Valencia en mayo de 2012. Dicho decálogo tiene el objetivo de exponer los valores que se consideran consustanciales a la práctica de la actividad psiquiátrica en el seno de nuestra sociedad. Expresan, de forma resumida, la aspiración a la excelencia profesional –que se considera irrenunciable, en todos los campos de actuación del psiquiatra–, en especial en la atención a los pacientes, pero también mediante el desarrollo de actividades docentes e investigadoras, y en el marco de la sociedad en general, donde cabe nuestra actuación individual y colectiva. Elementos como la confidencialidad, la formación continuada, el respeto a los valores del paciente, el consentimiento informado y, en general, la buena praxis, se consideran la base de nuestro quehacer. El decálogo supone un compromiso personal y colectivo con todos ellos.



## VUELTA A L@NORMALIDAD

### **Dr. Josep Ramon Domènech Bisén**

Director de Psiquiatría Privada

Sirva este número especial de nuestra revista para glosar el gran éxito que representó el XIV Congreso Nacional de ASEPP de Bilbao durante el mes de octubre de 2021, y que ha significado el retorno a la “normalidad” desde el punto de vista del reencuentro entre nuestros asociados, en una de las actividades esenciales y que dan razón de ser a la ASEPP. Y lo primero que debemos resaltar es nuestra más sincera felicitación a los dos organizadores del Congreso: Dr Juan Luíś Mendívil y Dr. Iñaki Madariaga, la tarea era complicada y se atrevieron y acertaron con elaborar uno de los primeros congresos presenciales en Psiquiatría en tiempos de pandemia.

Estos meses de duro confinamiento nos han mostrado una reaparición intensa y extensa de los trastornos mentales: se ha hablado mucho más de ellos (se han desestigmatizado moderadamente), se ha valorado su importancia e incidencia en el bienestar global deseables de toda persona y se ha reconocido la labor encomiable de los profesionales en salud mental.

Nuestro Congreso representa un punto de encuentro para ponernos al día, tanto a través de las ponencias, como fundamentalmente las conversaciones y debates entre sesiones, en las que siempre aprendemos alguna estrategia novedosa y validada que nos será de gran utilidad para nuestro día a día profesional.

Qué conclusiones generales podemos sacar después de la asistencia al Congreso: el notable incremento de las consultas en Salud Mental en los dos últimos años; resaltar el valor de los psiquiatras que nos dedicamos a la actividad privada, como una parte más del Sistema Nacional de Salud, ya que hemos suplido alguna de las dificultades de la pública (cada vez más los pacientes en salud mental necesitan más tiempo en sus visitas, una mayor frecuencia de ellas y la respuesta es menos satisfactoria con el cambio de profesional); la necesidad de mantener una formación continuada que avale nuestra competencia; la asistencia telemática no puede sustituir en Psiquiatría, sí acaso complementar, a la visita presencial (tanto desde la perspectiva observacional clínica, como la adherencia al tratamiento).

Desde ASEPP intentamos favorecer estos puntos con las diferentes acciones que se están llevando a cabo: servicio de consultas de psicofarmacología a cargo del Dr. Cecilio Álamo; reuniones clínicas globales para debatir casos clínicos y estrategias de actuación ante casos complejos y sobre todo apostar por la continuidad de nuestro Congreso, con lo que no me queda más que animaros a volver a reunirnos en el XV Congreso Nacional de ASEPP, a celebrar en Madrid del 22 al 24 de Septiembre de 2022.

## XIV CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA PRIVADA.

### **Dr. Juan Luis Mendivil Ferrández**

Presidente del XIV Congreso ASEPP

Ha sido un honor poder organizar junto al Dr. Iñaki Madariaga, el apoyo del comité organizador y la Junta directiva, el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría Privada. Se celebró en Bilbao los días 14, 15 y 16 de octubre del 2021. Para Bilbao acoger un Congreso de estas características es un privilegio.

La ciudad se vistió de buen tiempo para la oportunidad y permitió a los congresistas disfrutar de un Bilbao limpio, sin necesidad del paraguas tan bilbaíno.

En realidad, era todo incertidumbre, las fechas que se eligieron para el Congreso estaban determinadas por la celebración de otras reuniones de la especialidad en fechas próximas, situación generada por las restricciones que habían sido impuestas por las autoridades sanitarias a consecuencia de la pandemia por el COVID. Aunque todos podíamos percibir el deseo de volver a reunirnos después de tanto tiempo, éramos conscientes de la necesaria precaución de todos ante una posible mala evolución de los datos epidemiológicos de la pandemia. A pesar de todos nuestros miedos ante una posible falta de asistencia, decidimos arriesgarnos con la apuesta y mantener la propuesta de un encuentro, podemos decir de un reencuentro, presencial. Hacía mucho tiempo que no nos veíamos si no era mediado por una pantalla. Desde el primer momento nos vimos respaldados por las distintas partes participantes, por un lado, el decidido apoyo de la Junta, especialmente de la presidenta de la Asociación, la desinteresada colaboración de ponentes, moderadores y discusores, la indispensable ayuda de la agencia Kenes Group, la Sociedad Bilbaína, sede del Congreso y las distintas entidades que colaboraron y lo hicieron posible. No puedo menos que mencionarlas aquí, sobre todo los laboratorios Janssen, Otzuka y Johnson & Johnson, también los laboratorios Takeda y Angelini y la colaboración de Accord, Exeltis, Kern, Lundbeck, Pfizer, Recordati, Ed. Panamericana e Ita especialistas en psiquiatría.

Los preparativos estuvieron muy condicionados por el fantasma del COVID, teníamos que asegurar de la manera más fehaciente que las medidas de seguridad que tomábamos iban a ser más que suficientes. La sede que habíamos elegido nos lo facilitó mucho, tanto las instalaciones como el cuidado protocolo de medidas higiénico-sanitarias era exquisito.



La Sociedad Bilbaína, emblemático lugar, con más de 180 años de historia fue el punto de encuentro. En sus elegantes salones pudimos disfrutar de un marco perfecto para la celebración de nuestro Congreso.

Como no podía ser de otra manera desde hacía tiempo nos planteamos ahondar en el tema que nos estaba ocupando más energía y dedicación, las consecuencias que estaba generando todo lo concerniente a la pandemia, tanto en el ámbito asistencial como en la sociedad. Titulamos al Congreso "Cambio social: Psiquiatría y COVID". Estábamos en un momento en el que se antojaba muy pertinente esta reflexión. Los condicionamientos de las restricciones por la propia epidemia se encontraban presentes desde antes del comienzo.

El Congreso comenzó a primera hora de la tarde con una mesa y un taller en paralelo.

La mesa, moderada por la Dra. Ana Gonzalez-Pinto, trató el tema de las adicciones con la ponencia del Dr. Nestor Szerman en la que trató la problemática situación que se estaba viviendo entre los pacientes con el doble diagnóstico de una adicción y otro trastorno comórbido en el periodo del confinamiento. La pandemia estaba convirtiéndose en una variable de influencia en la evolución de los cuadros adictivos que hay que tener en cuenta. Se mantuvo posteriormente una interesante discusión contando con las aportaciones de la Dra. Marisol Mondragón y el Dr. Rodrigo Oraa.

El taller sobre el nuevo tratamiento de la depresión resistente que está cosechando importantes éxitos terapéuticos que es la esketamina, fue conducido por la Dra. Arantza Madrazo y la Dra. Julia Vendrel, dos de las investigadoras más importantes a nivel estatal sobre la ketamina, la molécula precursora, y el Dr. Luis Caballero psiquiatra con experiencia en el uso del nuevo fármaco. El taller resultó muy interesante permitiendo a los asistentes un profundo conocimiento sobre las aplicaciones prácticas y las posibilidades terapéuticas que nos permite este nuevo abordaje de la depresión resistente y refractaria.





Para terminar la jornada la Dra. Laura Ferrando moderó una mesa en la que pudimos escuchar el impactante testimonio del Dr. Antonio Arumi que relató su experiencia personal tras haber padecido la infección del coronavirus y precisar ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos, presentando una grave psicopatología, encontrándose al borde de la muerte, con todas las consecuencias físicas y psíquicas que le acarrearón. Posteriormente el Dr. Félix González nos presentó las características descriptivas de la erupción del volcán Cumbre vieja y la complicada situación que se estaba viviendo en la isla de La Palma, con las consecuencias económicas, sociales y psicológicas que estaba sufriendo la población isleña.

Como colofón de la Jornada el Dr. Jose Luis Quintas, viceconsejero de Salud del Gobierno Vasco, mediante un acto oficial dio la bienvenida al Congreso de la ASEPP, haciendo hincapié en la importancia de la colaboración entre la Psiquiatría Pública y Privada.

Al acabar el día pudimos departir sobre las intervenciones en un Cocktail de bienvenida en el espectacular Hall principal de la Sociedad Bilbaína.

El viernes comenzamos también con una mesa y un taller. La mesa fue moderada por el Dr. Juan Sanchez Sevilla y trató un tema indispensable en el panorama de la psiquiatría en nuestro país, la necesaria colaboración entre la psiquiatría pública y la privada. Para ello contamos con la intervención del Dr. Martín Zurimendi, de D. Jaume Reventós y D. Jesús García, cada uno representando distintas partes de la compleja ecuación que debe resolver la asistencia psiquiátrica. La interesante discusión que resultó mostró la necesidad de profundizar en esta temática para poder optimizar los espacios de necesaria colaboración entre la psiquiatría pública, la privada y las mutualidades.



El interesante taller sobre psicoterapia fue dirigido por la Dra. Arantza Fernández Rivas y el Dr. Eduardo Ruiz. Mostraron la utilidad práctica de dos técnicas psicoterapéuticas de probada eficacia como son la Entrevista Motivacional y la Terapia Dialéctica Conductual. Aun siendo una mera introducción de las dos formas de trabajo se expusieron las características de estas intervenciones, así como sus indicaciones, implicaciones clínicas y resultados obtenidos.

Posteriormente tuvimos la oportunidad de asistir a la mesa moderada por el Dr. Manuel Martín, en la que escuchamos una sugestiva ponencia del Dr. Jose Manuel Montes sobre el tratamiento de la psicosis durante el periodo de la pandemia. Tras su intervención tuvo lugar una animada discusión sobre la misma por parte del Dr. Miguel Gutiérrez y el Dr. Iñaki Eguiluz en la que se debatieron las distintas perspectivas que podían contemplarse en el complicado panorama que asistíamos en el abordaje de la patología grave psiquiátrica durante la pandemia.

En este momento el Dr. Miguel Gutiérrez hizo un emotivo obituario de la figura del querido Dr. Juan Gibert-Rahola que tenía previsto participar en nuestro Congreso, como en otras ocasiones, y dejó un espacio vacío que va a ser difícil de llenar.

Tras un breve descanso tuvo lugar una mesa, moderada por la Dra. Anna Mané Santacana, que contó como ponentes con la Dra. María Isabel Ramos García y a la Dra. Leticia González Blanco y la que se departió en relación con la práctica del manejo farmacológico hospitalario del paciente psicótico y sobre las últimas investigaciones en relación a la inflamación, enfermedad mental y COVID.

A su vez se desarrolló el Taller sobre investigación en la práctica privada, conducido por el Dr. Jerónimo Saiz y la Dra. María Inés López-Ibor, en el que expusieron las distintas características del proceso de investigación en el ámbito privado y las posibilidades que podemos encontrar para la realización de esta necesaria parte del trabajo en psiquiatría.



A última hora de la mañana el Dr. Jon Ander Bilbao moderó una mesa sobre TDAH en el adulto, en la que intervino el Dr. Javier Quintero que tuvo como discussores a la Dra. Loreto Brotons y el Dr. Jesús Ruiz Aguado. Durante esta mesa se señaló la importancia de un buen diagnóstico del trastorno por déficit de atención e hiperactividad tanto en la infancia como en el adulto.

Tras un almuerzo retomamos las sesiones con una mesa moderada por el Dr. Jerónimo Saiz dedicada a la principal psicopatología creada por la pandemia, tanto del espectro ansioso como del depresivo. La Dra. M<sup>a</sup> Paz García Portilla explicó la elevada incidencia de estas patologías a raíz de la situación socio-sanitaria generada por la pandemia y expuso las características más relevantes de estos trastornos en el contexto de la pandemia y del confinamiento en particular. El Dr. José Giner y el Dr. Julio Bobes contribuyeron a ampliar la perspectiva de la problemática que se está viviendo en todos los contextos psiquiátricos debido a esta situación.

Tras la presentación por parte del Dr. Ignacio Quemada de la figura del Dr. Germán Berrios, tuvimos la oportunidad de presenciar su conferencia, en la que comentó la situación de la psiquiatría desde la perspectiva histórica, de la construcción de la Neurología y la Psiquiatría y su evolución con respecto a su perímetro de influencia en distintos países, comentando su visión sobre la Psiquiatría actual, especulando sobre el posible rumbo que puede tomar la psiquiatría y advirtiendo sobre los peligros que se ciernen sobre la Psiquiatría en el futuro. Tras su conferencia tuvo lugar una interesante discusión moderada por el Dr. Miguel Casas en la que participó gran parte del auditorio, dando la oportunidad de abrir una línea de reflexión abierta ciertamente interesante.

A última hora pudimos presenciar una entrevista que el Dr. Josep Ramon Domenech hizo a Dña. Virginia Berasategui, campeona mundial de triatlón, en la que expuso la importancia crucial del equilibrio mental, de sus dificultades y de su fuerza y determinación a lo largo de su carrera profesional.

La cena de clausura se celebró en la Sociedad Bilbaína en un cálido y distendido ambiente.

El sábado a primera hora, conducido por el Dr. Iñaki Madariaga, tuvo lugar la presentación de dos libros. El Dr. Luis Caballero expuso su libro "Un regalo de Julia: Breve ensayo a propósito de un caso de histeria e hipnosis" en el que se reconstruye el relato histórico de un caso clínico de época, objeto de una discusión clínica por parte de destacados autores de aquel momento; y la Dra. Loreto Brotons y Dña. Ana Belén Arosa con su libro titulado "Te escucho mejor si no te miro: Retratos del autismo" en el que mediante cuentos cortos se desgrana la compleja patología del espectro autista.



Terminamos el Congreso con una ponencia moderada por el Dr. Felix Andrés González de Dña. Cecilia Martínez, periodista especializada en Salud, que presentó un sugestivo planteamiento de la Comunicación por parte del colectivo médico en general y del psiquiátrico en particular.





# XIV Congreso Nacional ASEPP

**Cambio social:  
Psiquiatría y Covid**

**Bilbao, 14 al 16 octubre de 2021  
Sociedad Bilbaína**

[www.asepp2021.com](http://www.asepp2021.com)

 **asepp**  
Asociación Española de Psiquiatría