



asepp

Asociación Española de Psiquiatría Privada
Psiquiatría Personalizada

| Psiquiatría Privada



N21 | Octubre 2022
REVISTA OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

JUNTA DIRECTIVA DE ASEPP

Presidente

Dra. Laura Ferrando Bundío

Vicepresidente

Dr. Josep Ramon Domènech Bisén

Secretario

Dra. María Inés López - Ibor Alcocer

Tesorero

Dr. Alfonso Sanz Cid

Vocales

Dr. Julio Bobes Garcia, Dr. Javier Correas Lauffer,
Dr. Lucas Giner Jimenez, Dr. Félix González Lorenzo,
Dr. Juan Sánchez Sevilla,

REVISTA PISQUIATRIA PRIVADA

Director

Dr. Josep Ramon Domènech Bisén

Consejo editorial

Dr. Ricard Bordas Reig, Dr. Francisco Ferre Navarrete, Dr. Jesús de la Gándara Martín,
Dr. Antonio Luís Galbis Olivares, Dr. Félix González Lorenzo, Dra. María Inés López-Ibor
Alcocer, Dr. Manuel Masegoza Palma, Dr. Ángel Moríñigo Domínguez, Dra. Enriqueta Ochoa
Mangado, Dr. Alfonso Sanz Cid, Dr. Albert Solà Castelló, Dr. Juan Luís Mendivil Ferrández

Nota sobre ASEPP

- La Asociación Española de Psiquiatría Privada nace de la inquietud de un grupo de profesionales de la psiquiatría que ejercen una parte de su actividad en el marco de la medicina privada.
- Es una asociación profesional de ámbito nacional que pretende actuar como medio de exposición de los intereses de médicos psiquiatras en el ejercicio libre de su profesión.
- Es apolítica y puede ser complementaria con otras asociaciones académicas e instituciones.
- Surge para cubrir la necesidad de disponer de un instrumento de representación de la psiquiatría privada que sea capaz de entender sus intereses, canalizar iniciativas y trabajar conjuntamente en los ámbitos de utilidad común.
- Sus objetivos fundamentales de actuación se centran en: velar por los intereses de sus socios en la práctica libre de la profesión; promover entre los asociados espacios de colaboración y complementariedad; actuar como lobby de participación e influencia, tanto en instituciones públicas como privadas; establecer alianzas estratégicas con instituciones públicas y/o privadas, cuyas actividades puedan ser de interés para ASEPP; realizar y dar apoyo a actividades científicas, culturales y empresariales, en los ámbitos que le sean propios.
- Pueden ser socios de ASEPP todos aquellos médicos con actividad profesional privada en el ámbito de la Psiquiatría y de la salud mental.

N21 | Octubre 2022

REVISTA OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

- 5 EDITORIAL - SALUD MENTAL Y ECONOMÍA**
Dra. Laura Ferrando Bundío

- 8 RESUMEN XV CONGRESO NACIONAL DE ASEPP**
Comité Organizador

- 14 REPORTAJE**
Mentalia Salud, referentes en la atención a la salud mental
Director Corporativo de Salud Mental y Discapacidad de Mentalia Salud.

- 21 ENTREVISTA**
Dr. Jerónimo Sáiz Ruiz
Profesor Emérito de la Universidad de Alcalá.



asepp

Asociación Española de Psiquiatría Privada
Psiquiatría Personalizada

DECÁLOGO DE ASEPP

Los miembros de la ASEPP están comprometidos a:

1. Mantener en su ejercicio profesional los principios de la correcta praxis médica (lex artis), fundamentada en el humanismo, haciendo prevalecer la atención integral del paciente sobre cualquier otro tipo de interés.
2. Aspirar permanentemente a la excelencia profesional mediante la actualización continuada de sus conocimientos y habilidades, y desarrollando una actitud acorde a la misma.
3. Garantizar para sus pacientes el mejor tratamiento disponible, aplicándolo él mismo cuando posea los conocimientos y habilidades necesarios, o colaborando lealmente con otros profesionales en caso necesario, o derivándolo a otros dispositivos asistenciales cuando así lo requiera el diagnóstico o el estado del paciente.
4. Reservar y mantener la confidencialidad de todo cuanto el paciente le haya confiado en el ejercicio de la profesión, sin otros límites que los exigidos legalmente.
5. Ejercer su actividad profesional respetando en todo momento las convicciones y creencias del paciente.
6. Establecer con los pacientes a los que atiende un contrato terapéutico, explícito o implícito, en el que se determinen con claridad los servicios que se van a prestar y las contraprestaciones económicas que suponen para el paciente.
7. Facilitar en todo momento la información adecuada y necesaria, adaptada a las condiciones específicas de cada paciente, de forma que éste pueda decidir libremente sobre la atención que se le presta.
8. Incentivar el interés, mantenimiento y avance de la especialidad entre otros profesionales sanitarios, en las universidades, hospitales generales y psiquiátricos, y en cualquier otra institución pública o privada relacionada con los aspectos médicos, sociales y legales de los trastornos emocionales y mentales.
9. Apoyar la investigación, prevención y tratamiento de los trastornos psiquiátricos, así como la promoción de la salud mental.
10. Intervenir en los medios sanitarios y en la sociedad para mejorar el conocimiento y comprensión de estas enfermedades, a fin de eliminar el estigma de la enfermedad mental y trabajar para la mejor integración del paciente.

FUNDAMENTOS DEL DECÁLOGO

La Asociación Española de Psiquiatría Privada elaboró un decálogo, aprobado en la junta ordinaria celebrada con motivo del Congreso Nacional en Valencia en mayo de 2012. Dicho decálogo tiene el objetivo de exponer los valores que se consideran consustanciales a la práctica de la actividad psiquiátrica en el seno de nuestra sociedad. Expresan, de forma resumida, la aspiración a la excelencia profesional –que se considera irrenunciable, en todos los campos de actuación del psiquiatra–, en especial en la atención a los pacientes, pero también mediante el desarrollo de actividades docentes e investigadoras, y en el marco de la sociedad en general, donde cabe nuestra actuación individual y colectiva. Elementos como la confidencialidad, la formación continuada, el respeto a los valores del paciente, el consentimiento informado y, en general, la buena praxis, se consideran la base de nuestro quehacer. El decálogo supone un compromiso personal y colectivo con todos ellos.



EDITORIAL

SALUD MENTAL Y ECONOMÍA

Dra. Laura Ferrando Bundío

La evidencia, de la que disponemos, muestra que la Salud Mental y la Economía son dos conceptos estrechamente relacionados. Por una parte, se ha demostrado que las enfermedades mentales menoscaban el bienestar económico, de las personas que las padecen y de su entorno y por otra parte, se ha comprobado, que el estatus económico, tanto de los individuos como de las sociedades, incide, directamente, en la prevención y evolución de las enfermedades mentales.

La Salud Mental es un estado de bienestar emocional, en el que el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, se relaciona de forma adecuada con otras personas y realiza una contribución productiva a su comunidad. La alteración de estos parámetros, debido a algún trastorno mental, induce discapacidades en los pacientes, que implican, muchas veces, dificultades en su gestión económicas, así como un alto índice de absentismo laboral. En este sentido, los trastornos mentales pueden suponer un deterioro económico para el paciente y su entorno. Por ejemplo, la pérdida del hogar resultan mucho más frecuente entre las personas que padecen trastornos mentales que entre la población general.

Así mismo, a nivel global, los trastornos mentales, provocan un enorme volumen de discapacidad. Solo la Depresión que representa un 4,3% de la carga mundial de morbilidad, se encuentra entre las principales causas de discapacidad (11% del total mundial de años vividos con discapacidad), sobre todo entre las mujeres. Las consecuencias económicas resultan concluyentes: un estudio reciente calcula que el impacto mundial acumulado de los trastornos mentales en términos de pérdidas económicas será de 16,3 billones de dólares, entre 2011 y 2030.



Por otro lado, la OMS advierte, que los determinantes, de la salud mental y de los trastornos mentales incluyen, no solo características propias de cada individuo, si no también factores sociales, culturales, económicos, políticos y ambientales. De hecho, en este momento, los trastornos mentales relacionados con la marginación y el empobrecimiento, suscitan una creciente preocupación, en especial, respecto a la mujer.

Se estima que 1 de cada 4 personas, padecerá algún Trastorno Mental, a lo largo de su vida y que la prevención, detección y evolución de estos trastornos esta ligada a los recursos económicos de cada comunidad. Por ejemplo, se ha señalado que en países con ingresos bajos y medios, entre un 76% y un 85% de las personas con trastornos mentales, no reciben tratamiento, mientras que en los países de ingresos elevados, estos porcentajes disminuyen, quedando enmarcados entre un 35% a un 50%.

Por todo ello, se hace imprescindible, tener en cuenta la reciprocidad entre Salud Mental y Economía, a la hora de abordar el estudio, la prevención, la detección y el tratamiento de las enfermedades mentales, para desarrollar planes mas adecuados que palien, en la mayor medida posible, el impacto negativo que suponen, tanto a nivel individual como global.



Asociación Española
de Psiquiatría Privada

XV CONGRESO NACIONAL

SALUD MENTAL Y ECONOMÍA

22 AL 24 DE SEPTIEMBRE DE 2022

HOTEL NH EUROBUILDING

MADRID

www.asepp2022.com



RESUMEN XV CONGRESO NACIONAL DE ASEPP

Comité Organizador

Entre los días 22 al 24 de Septiembre tuvo lugar en Madrid el XV Congreso Nacional de ASEPP con el lema “Salud Mental y Economía”. Contó con un gran número de asistentes, que participaron activamente en las diferentes sesiones del Congreso. Sus ponentes de gran calidad, con una temática variada y totalmente cercana a nuestra práctica diaria, nos ofrecieron un programa realmente muy interesante y aportando las últimas novedades de nuestra especialidad. La Junta Directiva de ASEPP ha quedado enormemente satisfecha y ha recibido parabienes y felicitaciones de multitud de los asistentes. Esto ratifica el deseo de la Junta de mantener la realización anual del Congreso de ASEPP.

El Congreso se inició con una presentación práctica e interesante, de candente actualidad: “Aplicación de las nuevas tecnologías a la Psiquiatría Privada”. Moderada por el Catedrático emérito Dr. Jerónimo Saiz, se enfatizó en las posibilidades de las nuevas tecnologías como instrumentos de ayuda en Psiquiatría, así como la problemática que en ocasiones conllevan. El Dr. Enrique Baca comentó el uso cada vez más extendido para el diagnóstico, seguimiento y evolución del paciente psiquiátrico. El Dr. Pedro Moreno nos mostró las múltiples posibilidades que nos ofrecen en la gestión en Psiquiatría privada. Finalmente, el Dr. Francisco Ferre nos habló de su experiencia en la Comunidad de Madrid en la detección y manejo de los problemas psicopatológicos y adicciones asociados a las nuevas tecnologías.

Continuó la jornada con una sesión sobre “Funcionalidad y TDAH”, con el apoyo educacional de Laboratorios Rubió; la Dra. Belén Rubio, el Dr. Antonio Terán y el Profesor Javier Quintero hicieron un continuum de presentación en la que nos ilustraron sobre los aspectos cognitivos, el reto de estructurar una personalidad funcional teniendo un TDAH y sobre la calidad de vida de los pacientes con TDAH, demostrando que con un abordaje multidisciplinar, y a la vez específico que los resultados terapéuticos son altamente favorables.

Posteriormente, el Dr. Pablo Gotor Díaz nos deleitó con una interesante exposición, desde su dilatada experiencia, acerca del fenómeno de facilitación funcional paradójica. Fenómeno que se ha observado como el resultado de la mejoría de un sistema funcional cerebral tras el empeoramiento de otro, encontrando semejanzas en la alternancia de las fases propias al Trastorno Bipolar.



A media tarde, una de las sesiones más esperadas y que servía de lema a nuestro Congreso: “Economía y Salud Mental”. La Dra. María López-Ibor moderó la mesa que contó con la presencia del Profesor Juan Irazo (Catedrático de Economía Aplicada) y por el Ilustrísimo Viceconsejero de Economía de la Comunidad de Madrid Sr. Manuel Llamas Fraga, que nos pusieron múltiples ejemplos contrastados acerca de dos evidencias contundentes: la correlación intensa entre Salud mental y Economía, así como la necesidad de una más estrecha colaboración entre sanidad pública y privada (aún más necesaria en Psiquiatría) para ofrecer un mejor servicio a toda la población.

Con la presencia del Sr. Llamas y de nuestra Presidente Dra. Laura Ferrando inauguraron solemnemente el Congreso.

Finalizó la Jornada vespertina con la presentación/conversación entre el Dr. Luis Caballero y Joaquín Oristrell (Guionista y Director de Cine) sobre Psiquiatría y salud Mental en la 3ª temporada de la serie de TVE HIT. Mostrando imágenes inéditas de la serie, que en esta temporada permitirá visualizar las enfermedades mentales en nuestra sociedad, sin duda un ejercicio de normalización de los Trastornos mentales.





El viernes 23 de septiembre se inició con 2 sesiones en paralelo. Moderada por la Dra. Gemma Parramon, la Dra. María Paz Garcia-Portilla y el Profesor Julio Bobes nos mostraron los resultados más actualizados sobre las consecuencias en salud mental que ha comportado la pandemia de Covid-19, así como datos referentes a la afectación psíquica en los habitantes de La Palma durante la eclosión del volcán, y en la que ASEPP ha participado de una forma importante en este proyecto. Por su parte el Dr. Miguel Gutierrez nos explicó la experiencia personal de su estancia en Ucrania durante la guerra dentro de una institución humanitaria, mediante un relato, suyo y de su hijo, con imágenes estremecedoras.

En la otra sesión paralela, con la moderación del Dr. Alfonso Sanz, El Dr. Luís Caballero y el Dr. José Luís Carrasco hicieron un repaso exhaustivo a las aportaciones de las nuevas Clasificaciones DSM-5 y CIE 11, analizando tanto los puntos fuertes como sus controversias.

A continuación, con el apoyo educacional de Laboratorios Italfármaco tuvo lugar la sesión de "Actualización en el abordaje del tratamiento del Insomnio". Como moderador participó el Catedrático José Giner y como discusores el Dr. Antonio Luís Galbis y el Dr. Manuel Masegoza. El Dr. Emilio Gómez (Neurólogo), la Dra. Francesca Cañellas y la Dra. Raquel Álvarez abordaron de forma espléndida la fisiopatología de los Trastornos del sueño, los tipos clínicos de insomnio así como su manejo integral y la optimización del tratamiento. Propuestas realmente importantes y novedosas de expertos en la patología del sueño.

Tras una breve pausa-café, reanudamos las sesiones con "La detección y abordaje de los Trastornos Psicóticos en la etapa infanto-juvenil". Contó con el apoyo educacional de Laboratorios Otsuka, fue moderada por el Dr. Josep Ramon Domènech, y la colaboración de dos discusores de lujo, El Dr. Cecilio Álamo y el Dr. Christian Fadeuilhe. La Dra. Elisa Seijoo y la Dra. Paloma Varela realizaron un tándem extraordinario, con una exposición práctica y científica, derrochando energía a raudales acerca de un tema que les entusiasmaba. Nos mostraron el recorrido completo de los Trastornos psicóticos en etapas muy tempranas, en donde la prevención y la detección son fundamentales, el siempre difícil traspaso hacia el psiquiatra de adultos, y las maniobras más constatadas de tratamiento farmacológicas, psicológicas y sociales.



Le siguió otra ponencia excelente, con el apoyo educacional de Laboratorios Casen-Recordati, acerca de “Nuevas perspectivas en el Tratamiento de las Psicosis. El Dr. Julio Bobes, el Dr. Cecilio Álamo y el Dr. José Orta hicieron un repaso exhaustivo a las características de las diferentes moléculas antipsicóticas, explicando con detenimiento las características esenciales y ventajas de Cariprazina, con especial referencia a las posibilidades prácticas de su manejo clínico.

La sesión vespertina empezó con la ponencia “Nuevas perspectivas de la Neuromodulación en Psiquiatría”. Probablemente los neurólogos y psiquiatras más expertos del país, el Dr. Francisco Ferre, el Dr. Julio Prieto, la Dra. Mariana Castrillo y el Profesor Antonio Oliveiro compartieron, con los numerosos asistentes, sus conocimientos sobre los nuevos patrones de Estimulación Magnética Transcraneal: tratamiento y mantenimiento, sus beneficios en el Trastorno Obsesivo-compulsivo, y las nuevas técnicas de neuromodulación. Creemos que este abordaje puede ser de gran utilidad en los casos complejos de varios pacientes.





Una sesión novedosa y no exenta de controversia, fue la que moderó la Dra. Enriqueta Ochoa y con la participación del Dr. Luis Caballero, el Dr. José María Fábregas y el Dr. Joan Obiols que comentaron las posibilidades terapéuticas de algunos psicodélicos (psilocibina, LSD) que empiezan a tener los primeros estudios científicos y aparición en los primeros Congresos Internacionales, y como dianas de acción en el TEPT, Depresión y TOC.

Otra de las sesiones más esperadas del Congreso era “La Innovación en Depresión resistente al tratamiento”, con el apoyo educacional de Laboratorios Janssen. Moderada por el Dr. Luís Caballero, La Dra. Marina Díaz Marsá nos mostró los diferentes aspectos del impacto socioeconómico de la Depresión, concluyendo que es una de las inversiones más rentables en salud, tanto desde la perspectiva de la curación específica, como del ahorro en los gastos por la utilización de servicios como en calidad de vida. Por su parte, el Dr. Miguel Vega realizó un amplio repaso tanto al manejo actual de la depresión resistente, como los últimos resultados que avallan la eficacia de Esketamina.

En “Repensar las dificultades en los TCA: Atención, Impulsividad e Hiperactividad”, la Dra. Marina Díaz Marsa, tanto desde el Hospital Clínico San Carlos como desde la Clínica Sommos, acompañada de la Dra. Myriam González como la Dra. Elena Santos nos ofrecieron una sesión impecable sobre los TCA: el incremento muy notable de casos en jóvenes y mujeres adultas, las autolesiones e intentos de suicidio lamentablemente demasiado asociados, así como una nota positiva y de esperanza con el abordaje desde un programa psicoterapéutico intensivo en comedor terapéutico.

Y como no podía ser de otra manera, dedicamos nuestra sesión anual acerca del cuidado a los profesionales, más necesario que nunca con las exigencias de la pandemia y las restricciones económicas y la escasez de profesionales y los salarios tercermundistas que obligan a muchísimos profesionales de la sanidad formados en nuestro país ha buscar acogida digna en otros países de nuestro entorno, que multiplican por mucho sus retribuciones. Con la moderación de la Dra. Dolores Crespo, la Dra. María Dolores Braquehais de Clínica Galatea, la Dra. Ainoa Muñoz y el Dr. Carlos Chiclana, mostraron la dura realidad laboral, que por supuesto predispone a una mayor y más intensa y variada patología mental en nuestros colegas.

El sábado 24 se inició con la Asamblea General de ASEPP que aprobó por unanimidad la incorporación a la Junta Directiva del Dr. Javier Correas y del Dr. Lucas Giner, anunciándose también la próxima incorporación de la Dra. Gemma Parramon, en el afán de dar un nuevo impulso a la Junta Directiva, potenciando así mismo tanto la sección de Hospitales como hacer una clara apuesta por la Psiquiatría Infanto-Juvenil, de acuerdo con la importancia e incremento de la patología mental en edades tempranas.



La primera sesión del sábado trató sobre una explicación excelente acerca de las principales patologías del neurodesarrollo, en los Límites del TDAH, describiendo los principales signos y síntomas que configuran el Trastorno del Espectro Autista, contando para ello con la moderación del Dr. Miguel Casas, la aportación como ponentes de la Dra. Petra Sánchez Mascaraque, la Dra. Abigail Huertas y el Dr. Javier Correas y las consideraciones de los discusores Dra. Eddy Ives Leffa y Facund Fora, todos ellos expertos en esta patología. Sus ejemplos prácticos fueron maravillosos, e insistiendo en realizar un buen diagnóstico y diagnóstico diferencial, para posteriormente aplicar las técnicas multidisciplinares para asegurarnos una buena evolución clínica.

En la sala contigua, con la moderación del Dr. Alfonso Sanz, el Dr. Leopoldo Ortega Monasterio, nos deleitó con una conferencia de gran interés y practicidad sobre “Patología mental y administración patrimonial. Análisis médico-legal de la nueva ley 8/2021 del Código Civil.”

La sesión final del Congreso contó con el apoyo educacional de Laboratorios Idorsia, se basó en los últimos avances en el manejo del insomnio. El neurólogo Dr. Javier Salas, el Dr. Carlos Mur de Viu y el Catedrático Cecilio Álamo nos recordaron la alta prevalencia del insomnio y los problemas que comporta dicha patología, así como los riesgos asociados a los tratamientos actuales, indicando las posibilidades de los antagonistas de las orexinas, de forma específica con Daridorexant dentro de unos meses en España.

Agradecer a todos los asistentes, al Comité Organizador, al Comité Científico, a todos los ponentes que nos han ofrecido unas sesiones extraordinarias cargadas de novedad, ciencia y calidad docente. Pero sobre todo felicitar y agradecer el esfuerzo y el empeño de nuestra Presidente Dra. Laura Ferrando por lo que ha sido capaz de componer, quitando tantas horas a su sueño y su actividad laboral, con su calidad y “savoir faire” tradicional. “Qué Gran Dama”!!!





REPORTAJE

MENTALIA SALUD, REFERENTES EN LA ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL

Álvaro Abascal, Director Corporativo de Salud Mental y Discapacidad de Mentalia Salud.





Su reconocido modelo asistencial, junto a una experiencia de más de 20 años y su presencia en el territorio español con 15 centros, convierten a Mentalia Salud en referente en el área de la salud mental. La compañía es **especialista en la atención, abordaje y tratamiento** de personas con trastornos en su salud mental a través de un modelo integral que pone el foco en buscar la mejora de la autonomía personal con el objetivo de que el paciente logre una vida satisfactoria e inclusiva en la sociedad, alejándolo de la patología.

El modelo asistencial integral de Mentalia Salud se basa en el **acompañamiento y en el empoderamiento de la persona**. En este sentido, la labor del equipo de profesionales se enfoca, especialmente, en la noción de recuperación de las personas para que puedan disponer de las herramientas necesarias para construir su proyecto de vida y, de esta manera, recobrar aquellos aspectos básicos para una satisfacción vital.

Esta visión holística del proceso de recuperación de los trastornos de salud mental se define por el hecho de que el paciente -dependiendo de su patología, tratamiento y evolución- puede ir recuperando su bienestar, sus habilidades sociales y personales, y su autonomía a través de las diferentes terapias y distintos centros de la red Mentalia. Así, su recuperación puede evolucionar desde centros de atención hospitalaria a centros residenciales, ambulatorios y pisos protegidos o supervisados, con el objetivo de conseguir su plena integración en la comunidad. Este itinerario redonda en la **reinserción social y emocional de la persona**.

Acompañamiento especializado

Los programas asistenciales y terapéuticos de Mentalia Salud se caracterizan por su efectividad, innovación y reconocimiento en el campo de la recuperación y rehabilitación psicosocial y clínica en el área de salud mental, aportando diferentes recursos que se adaptan según la necesidad del usuario y también de su familia. En todos los centros se ofrece al paciente un ambiente normalizado, terapéutico y favorecedor que promueve la individualidad, independencia e intimidad de las personas, velando en todo momento por la calidad de sus derechos.

Calidad en la atención profesional

Mentalia Salud cuenta con **más de 600 profesionales configurados en equipos multidisciplinares** que van desde el área de psiquiatría y psicología, pasando por trabajadores sociales, enfermeros, médicos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, animadores socioculturales, educadores sociales y auxiliares. Un extenso equipo que cuenta con la formación y cualificación necesarias para atender los **trastornos de salud mental en personas de todas las edades** que requieren de tratamientos especializados.

Mentalia Salud afronta el futuro con un ambicioso plan de crecimiento durante los próximos años con la construcción de nuevos centros residenciales, hospitales psiquiátricos, hospitales de día y centros de rehabilitación psicosocial.

Firme apuesta por la innovación

El compromiso con la innovación y con la vanguardia en los tratamientos y terapias es uno de los sellos distintivos de Mentalia Salud. La compañía apuesta firmemente por el I+D+i, liderando proyectos de Investigación en el campo de la salud mental, farmacogenética, y toxicología de las drogodependencias. Algunos ejemplos de esta fuerte vocación innovadora son:

Terapias con robótica: El robot Nuka, a través de 5 sensores que corresponden a los cinco sentidos, interactúa con el usuario para conseguir efectos psicológicos tales como la relajación, la motivación o la mejora en el control de impulsos y agresividad.

Proyecto CDTI: A través de la farmacogenética, el objetivo es dirigir los tratamientos hacia la medicina personalizada, como marcan las tendencias actuales, lo que sin duda proporcionará herramientas de mejora a nivel asistencial.

Proyecto SENTIENT: Centrado en la previsión de crisis psicóticas o episodios de agresividad, mediante la medición de signos fisiológicos.



Mentalia Acompaña: la mejor atención sin salir del domicilio

Mentalia Acompaña es uno de los proyectos pioneros e innovadores impulsados por Mentalia Salud. Se trata de un **servicio de intervención especializada en atención domiciliaria** que favorece la permanencia de las personas con Trastorno Mental Grave (TGM) en sus domicilios y entornos socio-familiares. Además, este servicio promueve el desarrollo de sus capacidades personales, así como de hábitos de vida adecuados, y fomenta su integración social y autonomía, contribuyendo al desarrollo y mejora de sus competencias personales.

En lo que a los familiares cuidadores concierne, Mentalia Acompaña mejora las habilidades comunicativas dentro del sistema familiar, promueve la autoformación

y el autocuidado de los familiares y cuidadores de personas con TGM y amplía los conocimientos que dichos familiares tienen sobre los pacientes, ofreciéndoles un amplio abanico de recursos y organizando sesiones de carácter psicoeducativo.

Para su correcto desarrollo, Mentalia Acompaña cuenta con un equipo multidisciplinar formado por educadores, trabajadores sociales y psicólogos que trabajan con los usuarios en actuaciones preventivas, formativas y rehabilitadoras, facilitándoles los medios necesarios para favorecer la autonomía y permanencia en sus hogares. Asimismo, ofrece servicios relacionados con la atención personal en la realización de las actividades de la vida diaria, con el desarrollo de hábitos saludables y con actividades preventivas y de atención y apoyo psicosocial.



Entrevista con Álvaro Abascal, Director Corporativo de Salud Mental y Discapacidad de Mentalia Salud.

¿Qué profesionales integran la plantilla de Mentalia Salud según sus áreas de especialización?

En los centros contamos con equipos multidisciplinares que están formados por distintos perfiles profesionales, comprometidos e implicados. Hablamos de profesionales que desarrollan su actividad en las áreas de psiquiatría, psicología, trabajadores sociales, enfermería, médicos, terapia ocupacional, fisioterapia, animación sociocultural, educadores sociales, auxiliares...

¿Qué características distinguen su modelo de salud mental?

Entendemos la recuperación como un proceso de acompañamiento, por eso situamos al paciente en el centro de la atención y del tratamiento. El abordaje de los trastornos de salud mental se realiza a través de terapias que se basan en el empoderamiento de la persona para favorecer su desarrollo personal y, así, pueda construir un proyecto de vida. Por ello, en los centros Mentalia trabajamos en red para que el paciente vaya recuperando su bienestar y autonomía, siempre ofreciendo al usuario acompañamiento especializado y profesional durante el tiempo que este se encuentre con nosotros.

¿Qué planes de crecimiento tiene Mentalia en cuanto a incremento de servicios, aumento de centros y contratación de personal?

En la actualidad contamos con una red de 15 centros en el territorio y nuestro plan de crecimiento supone seguir creciendo en los próximos años a través de centros residenciales, hospitales psiquiátricos, hospitales de día y centros de rehabilitación psicosocial, lo que implica incrementar exponencialmente nuestra capacidad de contratación de talento para ofrecer los servicios, estancias y programas que necesitan cada persona. Recientemente, hemos inaugurado nuestro centro de Mentalia Vitoria y otros tantos proyectos en marcha.



El objetivo de Mentalia es contar con los mejores profesionales de salud mental. Ya contamos con profesionales de enfermería y perfiles de psicología clínica y psiquiatría, pero existe una necesidad real en el sector de contar con mayor número de profesionales en salud mental que faciliten y ayuden al proceso de recuperación de los pacientes.

¿Qué perfiles son los que buscan y en qué plazos necesitarán integrarlos en su organización?

El objetivo de Mentalia es contar con los mejores profesionales de salud mental. Ya contamos con profesionales de enfermería y perfiles de psicología clínica y psiquiatría, pero existe una necesidad real en el sector de contar con mayor número de profesionales en salud mental que faciliten y ayuden al proceso de recuperación de los pacientes. La pandemia ha destapado la importancia que está tomando la salud mental en la sociedad y es, precisamente, el aumento de la demanda de estos servicios la que ha hecho que detectemos que en estos momentos se requieren más profesionales en salud mental que acompañen a los pacientes en su recuperación de proyecto de vida.

¿Qué formación interna brindan en Mentalia a sus trabajadores?

En Mentalia todos nuestros trabajadores cuentan con programas de formación continua con el objetivo de actualizar conocimientos y ofrecer un servicio y trato cada vez más innovador y eficaz de cara a conseguir la recuperación de cada paciente. Además, contamos con la Universidad Corporativa en donde nuestros profesionales cuentan también con los mejores profesores internos y externos.



¿Tiene Mentalia algún convenio de colaboración con universidades y otros centros de estudios?

En Mentalia fomentamos la colaboración con cualquier entidad formativa que forme profesionales del ámbito de la salud. Por ello, tenemos convenios con todas las universidades a nivel nacional como por ejemplo Francisco de Vitoria, UNED, Complutense, La Salle, Rey Juan Carlos, entre otras.

Más información en: <https://www.mentaliasalud.es/>



ENTREVISTA

Dr. JERÓNIMO SÁIZ RUIZ

Profesor Emérito de la Universidad de Alcalá.

Como nació su interés por estudiar medicina y como fueron sus estudios en la Facultad.

La decisión de estudiar medicina tuvo mucho que ver con los antecedentes familiares médicos en la familia y muy especialmente con el ejemplo de mi padre, cirujano, pero que ejerció también inicialmente como médico rural y cuya vocación, dedicación y satisfacción con su trabajo pude vivir en primera fila. Fue él, el que aconsejó y facilitó que me fuera a estudiar a la Universidad de Navarra en Pamplona, a pesar de que él trabajaba en la Complutense y yo vivía en Madrid. Creo que fue una magnífica idea en todos los niveles, ya que tuve unos años llenos de estímulos, novedades y tanto a nivel personal como profesional la experiencia no pudo ser mejor. En la carrera fui alumno interno de Bioquímica, de Psicología y luego de Medicina Interna. Logré 24 matrículas de honor y el Premio Extraordinario de Licenciatura, la verdad es que he tenido facilidad para rendir bien en los exámenes.

Háblenos un poco de su historia profesional y de sus áreas de interés en la Psiquiatría

Desde que inicié la carrera mi interés y mi ilusión era ser psiquiatra, a pesar de que mi bisabuelo, ginecólogo, y mi padre, cirujano, habían ejercido otras especialidades. Sin embargo un pariente más lejano, Ignacio López Saiz sí fue un psiquiatra y forense reputado, autor de un tratado de Psiquiatría Jurídica y que lamentablemente murió asesinado por un paciente. Antes de ser especialista en Psiquiatría, lo fui en Medicina Interna y Neurología, pero mi formación más completa la llevé a cabo en el Hospital Clínico de San Carlos en uno de los programas pioneros de residencia, bajo la dirección del primer Profesor López Ibor y muy cerca del Profesor José Luis Ayuso Gutiérrez. También tuve estancias formativas en Oxford, con el Profesor Letemendía y en París con el Profesor Deniker. Después, mi doctorado se realizó con el Profesor Eduardo Cuenca en el departamento de farmacología de Cádiz y fue experimental, aunque después el 90% de mi investigación ha sido sobre muestras clínicas. Mi interés ha sido la aplicación de los descubrimientos de la biomedicina a la etiopatogenia de los trastornos mentales. En este sentido, he publicado más de 200 artículos en revistas de impacto y varios libros sobre temática profesional. Áreas preferentes han sido y siguen siendo la Depresión, las Adicciones Comportamentales y sobre todo la Ludopatía, las Psicosis, la conducta suicida y el trastorno obsesivo-compulsivo. En los últimos años, he trabajado intensamente en estudios genéticos y de biología molecular relacionados con enfermedades psiquiátricas.

Usted fue Médico de la Marina de Guerra

Efectivamente, fue una época en la que cumpliendo con el servicio militar obligatorio fui oficial de complemento y luego pasé por la Escuela Naval y estuve un tiempo como teniente médico en distintos destinos. Esto me hizo vivir en Cádiz, ciudad a la que volví ya para ser Jefe de Psiquiatría del Hospital que hoy se llama Puerta del Mar y también pude hacer mi tesis en la Facultad de Medicina. De todo ello, guardo un gran recuerdo y conservo muchos y muy buenos amigos.

También ha mostrado interés por la Medicina forense y jurídica.

Pues sí, varios de mis primeros maestros tenían un vínculo directo y estaban implicados en esta faceta profesional, también estaba el antecedente citado de mi pariente y esto me motivó para presentarme a la oposición y lograr la plaza de médico forense que posteriormente ejercí poco tiempo, pero que siempre me ha seguido interesando mucho.

En qué proyectos actuales y de futuro está implicado...

Sigo participando como Profesor Emérito de la Universidad de Alcalá en actividades docentes regulares y en la dirección de trabajos de fin de grado y tesis doctorales. En la investigación, formo parte como colaborador del grupo del Hospital Ramón y Cajal vinculado al IRyCIS (Instituto de Investigación Ramón y Cajal) y a CIBERSAM, que hoy dirige brillantemente la Dra. Ángela Ibáñez. En el plano internacional mantengo contacto con grupos en Estados Unidos, ya que pasé un año sabático en Nueva York como Profesor Invitado en la Universidad de Columbia y soy miembro de distintas sociedades científicas y profesionales.

Como vislumbra usted la Psiquiatría y los Trastornos mentales dentro de 10-15 años.

Tengo grandes esperanzas en el sentido de que las aportaciones de la investigación básica y la tecnología puedan ser aplicadas al terreno de los problemas de salud mental, un hecho que hasta ahora no se ha llegado a producir en la misma proporción de otras especialidades médicas. Hay también una serie de desafíos a afrontar, como definir los límites y competencias con otras profesiones, unificar la formación y estándares básicos de todos los especialistas en psiquiatría y otros muchos.

Como deberían coexistir los modelos de Psiquiatría pública y privada...

Pues en paz y potenciándose mutuamente. En el terreno de la sanidad pública tenemos un claro déficit que la pandemia ha puesto dramáticamente de manifiesto. La sanidad privada puede gestionar con mayor agilidad y eficiencia la prestación de servicios y lo lógico sería una sinergia positiva que no se vea bloqueada por otras cuestiones.

Una de sus aficiones es el Real Madrid..

Más que una afición es una tradición, ya que mis padres me hicieron socio de pequeño y ya soy socio de honor por antigüedad. No soy nada fanático, pero sí disfruto cuando el equipo lo hace bien, con lo que procuro seguir los partidos de baloncesto y fútbol.

Alguna otra afición que nos quiera descubrir...

Claro, muchas. La primera es disfrutar de la familia. Tengo la suerte de tener tres hijas, siete nietos, mi mujer y mi madre. Todos y cada uno tienen su encanto y aportan momentos y experiencias únicas e irrepetibles que no se pueden dejar pasar. Además, dos de mis hijas son médicos, una es psi-

quiatra y mi nieta mayor ya está en cuarto de medicina. Todo esto me llena de felicidad, ilusión y orgullo.

Además me gusta mucho leer, viajar y salir con los amigos.

En verano de 2022 una publicación puso en duda la eficacia de los ISRS en el tratamiento de la Depresión, algún comentario

Son metaanálisis cuyos resultados parece que buscan un titular. Sinceramente no creo que se pueda dudar de la eficacia de los fármacos que actúan sobre el metabolismo de la serotonina, ni hacer un rechazo total de una hipótesis que tiene múltiples apoyos. También está claro que la etiopatogenia de la depresión no tiene una explicación fácil, lineal, que sea 'menos serotonina - más depresión', pero integrar los hallazgos y teorías de hace más de 50 años con los hallazgos actuales es posible y deseable. Todo esto forma parte de una nueva anti-psiquiatría que propone descalificar a la psiquiatría, vinculándola con la industria farmacéutica, y haciendo ver que no tiene fundamento científico. Una nueva amenaza para nuestra profesión y nuestros pacientes.

Cualquier otro tema que le gustaría resaltar...

Una faceta de mi carrera que quiero resaltar es la de formación de profesionales. Tanto en el pregrado, a lo largo de muchas generaciones, pero sobre todo en el posgrado y residencia. La mayor parte de mi actividad académica y docente se ha llevado a cabo en el Hospital Ramón y Cajal y en la Universidad de Alcalá, donde he sido Catedrático y Jefe de Servicio durante muchos años. Esto ha permitido que un número importante de psiquiatras se hayan formado en este entorno y gracias a

su valía y capacidad estén hoy ocupando puestos muy relevantes en la psiquiatría española.

Otro aspecto al que me he dedicado ha sido el de las asociaciones profesionales y científicas. Fui presidente de la Asociación Profesional de Médicos de Madrid, he sido presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y he formado parte de la Junta Directiva de la Federación de Asociaciones Científico-Médicas (FACME). También he sido asesor del Ministerio de Sanidad y miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad.

Un último tema, del que me siento particularmente contento, es ser cofundador junto con Pedro Moreno, de una web: psiquiatría.com que desde el siglo pasado ofrece a psicólogos y psiquiatras información y comunicación. Hoy tiene más de 140.000 profesionales suscritos con más de 80.000 visitas diarias (más de 2 millones al mes).

Profesor Jerónimo Sáiz, un grato placer poder repasar su testimonio histórico, presente y futuro tan interesante.



asepp

Asociación Española de Psiquiatría Privada